



GREENSCHOOLS

4

Best Practice Vol. 2

Consumi Elettrici

COMPETITION



green schools

PROVINCIA DI TREVISO

Global Service Integrato

European
Network of
Living Labs
Adherent Member

Sinergie

COFELY
GDF SVEZ

La Provincia di Treviso, in collaborazione con Sinergie, vuole fornire agli istituti partecipanti alla Green Schools Competition alcuni consigli per una gestione intelligente delle risorse a disposizione, sotto forma di “Best Practice” per diversi ambiti:

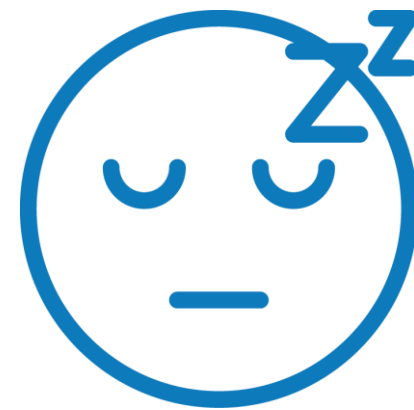
Calore e Freddo	Energia Elettrica	Rifiuti	Acqua	Trasporti
				

Le icone sotto ogni voce stanno a simboleggiare l’ambito su cui la best practice ha impatto. Alcune delle best practice avranno più di un’icona, stando con ciò a significare che tale best practice ha impatto su più di un ambito.

La maggior parte delle best practice sono ispirate dalle “Pillole di Sostenibilità” disponibili presso il sito del GSE (a [QUESTO LINK](#)).

Nel secondo volume andremo a trattare le best practice che hanno maggior impatto per l’ambito ‘Energia Elettrica’.

Prima di uscire dall'aula, ricordati di spegnere completamente ogni dispositivo dotato di standby presente in aula. La sola spia dello stand by consuma elettricità, così come i caricabatteria che prelevano energia anche quando non sono collegati all'apparecchio.



Se in un ambiente sono presenti più punti luce, prediligete i corpi illuminanti dotati di lampadine a risparmio energetico. Si otterrà una riduzione media dei consumi per illuminazione anche del 70%.



Se stai utilizzando un terminale, e sei in pausa, concedi un riposo anche al computer o al monitor! Attiva la funzione stand-by o da tastiera o dalle impostazioni del sistema operativo. In Windows da "Start - Pannello di Controllo - Opzioni Risparmio Energia" è possibile regolare il tempo di spegnimento del monitor, disattivare il disco rigido, definire la modalità standby o la sospensione del PC. Se non è presente la funzione "risparmio energia", puoi allora impostare le funzioni di risparmio energetico del solo monitor cliccando sull'icona "schermo".



Se non si utilizza il PC per un lungo periodo di tempo, ricordati di spegnerlo. Alla fine della giornata di lavoro, stacca la spina del computer. Il computer assorbe energia elettrica anche da spento, da 3 a 6W di potenza a seconda dei modelli.



Anche se non paghi direttamente la bolletta, non farti prendere dalla pigrizia! Spegni le luci uscendo dall'aula e dagli ambienti comuni (bagni, ecc.).

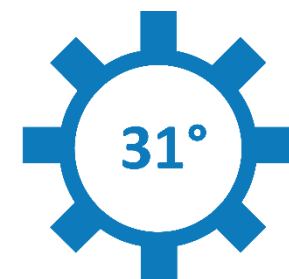


Spegni le luci quando l'illuminazione naturale è sufficiente.



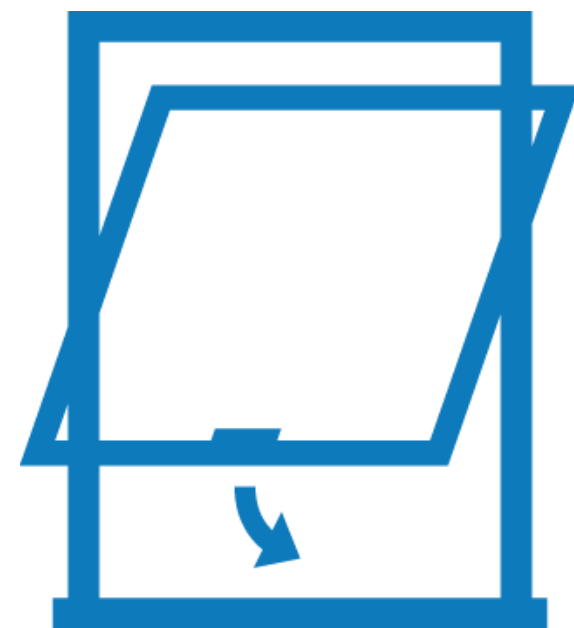


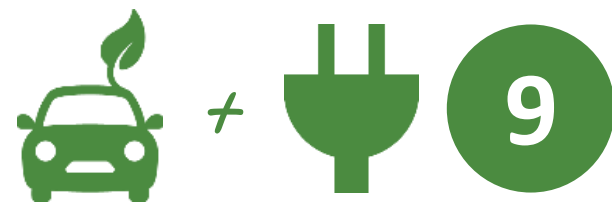
Per ridurre gli sprechi energetici in estate, è utile contenere la differenza tra la temperatura interna agli edifici e quella esterna entro i 7°C. Ricorda che differenze eccessive di temperatura favoriscono malesseri.





In estate, tieni le finestre chiuse quando è acceso l'impianto di condizionamento.





Evita di usare l'ascensore quando è possibile, facendo invece le scale a piedi. Risparmi energia e contribuisci al mantenimento della tua salute!



Fare attenzione nell'utilizzare propriamente tende e tapparelle: quando il sole non è più fastidioso alzale, così da favorire l'illuminazione naturale ed evitare di accendere le luci inutilmente.



Non collegare apparecchiature personali alla rete dell'istituto.





+



12

*Se devi stampare qualcosa, stampa tutti i documenti insieme.
Così eviterai che la stampante debba ogni volta raggiungere la
temperatura adeguata per la stampa.*

*Si consiglia anche di stampare fronte / retro, una sana
abitudine che permette di risparmiare carta.*

